Sintesi del documento “In punta di piedi” (Primi 1000 giorni) – CSB Onlus, 2025

Il documento propone un modello integrato di sostegno ai genitori dalla gravidanza ai primi mesi di vita del bambino, basato su visite domiciliari e incontri individuali. L’obiettivo è fornire un accompagnamento universale, tempestivo e qualificato nei primi 1000 giorni, periodo cruciale per lo sviluppo neurobiologico, emotivo e sociale del bambino. (Riferimento: documento originale) ■filecite■turn2file0■

Il testo evidenzia che la denatalità e le difficoltà di genitorialità sono aggravate da carenza di servizi, frammentazione territoriale, scarsa integrazione tra consultori, pediatria territoriale e servizi sociali. I genitori vivono spesso solitudine, ansia, mancanza di reti di supporto e scarso accesso ai servizi nei primi mesi dopo il parto.

Il documento richiama le evidenze scientifiche internazionali: i programmi di home visiting migliorano la salute di madri e bambini, riducono ospedalizzazioni, favoriscono l’attaccamento, accrescono le competenze genitoriali, migliorano lo sviluppo cognitivo e socio-emotivo e riducono rischi di depressione postpartum e maltrattamento.

Viene proposto un modello basato sulla “Nurturing Care”, che integra cinque pilastri: buona salute, alimentazione adeguata, genitorialità responsiva, sicurezza e protezione, opportunità di apprendimento precoce. Le visite domiciliari sono intese come interventi universali progressivi: offerte a tutti, ma con intensità crescente in base ai bisogni.

Il testo denuncia la forte disomogeneità italiana: progetti locali frammentati, soprattutto nel Centro-Nord, con assenza di standard nazionali e mancanza di continuità tra ospedale e territorio. Viene rimarcato il ruolo cruciale dei consultori familiari, della figura ostetrica e della collaborazione multisettoriale (sanità, educazione, terzo settore).

Le raccomandazioni finali chiedono la definizione di livelli essenziali di prestazione, formazione adeguata del personale, governance integrata, monitoraggio e valutazione sistematica, oltre a un forte investimento nel coinvolgimento precoce dei padri.

Nota finale: sintesi ottenuta tramite AI.